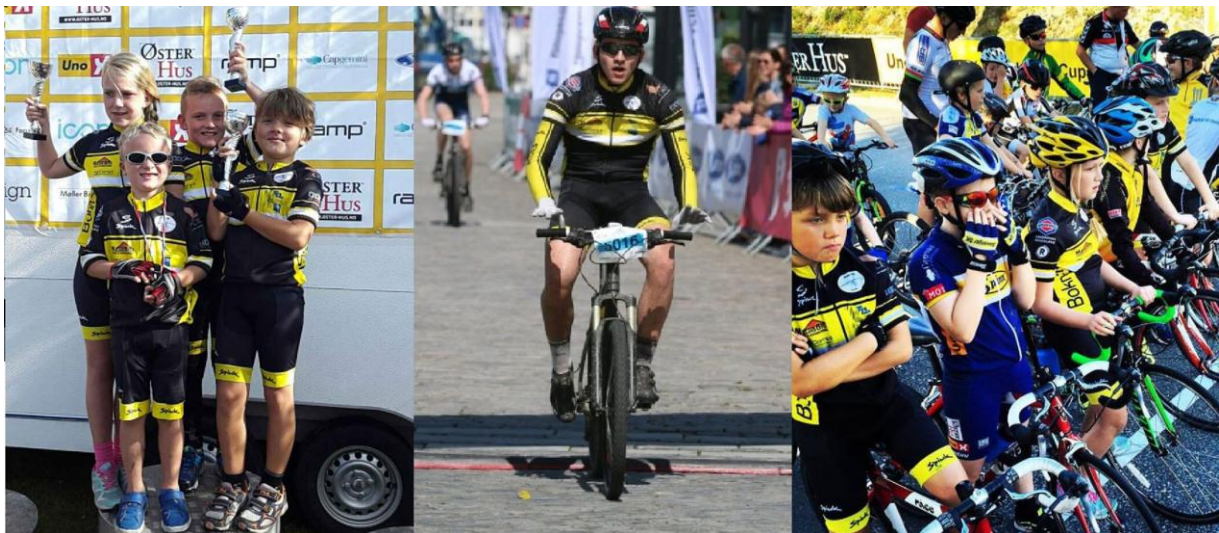




# Årsberetning

## Bokn Sykkelklubb

### 2015



## Innholdsbetegnelse

Styrets sammensetning.....	3
Andre funksjoner .....	3
Valgkomite .....	3
Revisorer .....	3
Styrets arbeid.....	3
Styremøter .....	3
Spesielle oppgaver .....	3
Aktiviteter 2015 .....	4
Sportslig .....	4
Sykkelskolen og rekrutter: .....	4
Fellestreninger: .....	4
Vurdering av aktivitet i forhold til mål.....	6
Medlemstall .....	6
Medlemsutvikling.....	6
Årsregnskap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **Styrets sammensetning**

Leder og sekretær:	Lars Øyvind Alvestad
Nestleder og kasserer:	Kjell Olav Skjelde
Styremedlem:	Kerstin Larsen
Varamedlem:	Ronny Taraldlien

## **Andre funksjoner**

### **Valgkomite:**

Leder:	Jan Kristian Jøsang
Medlem:	Wolfgang B. Ognøy
Medlem:	Kjetil Vatnaland
Varamedlem:	Joakim Skjelde

### **Revisorer:**

Fredrik Faye  
Trond Foss

## **Styrets arbeid**

### **Styremøter**

Det er avholdt *10* styremøter hvor *13* saker er behandlet.

### **Spesielle oppgaver**

Styrets arbeid i 2015 har i hovedsak vært å etablere Bokn SK som klubb, både organisatorisk og sportslig.

## Aktiviteter 2015

### Arrangementer:

Vi har i løpet av 2015 vært medarrangør under BoknOpp.

Vi hadde stand under sommermarknaden, hvor vi solgte lodd og hadde konkurranser.

Ellers har vi hatt flere interne arrangement som sommerfest, avslutning for rekrutter og juleavslutning.

### Sportslig:

2015 sesongen har vært en god sesong for de aktive syklistene.

### Sykkelskolen og rekrutter:

Vi har hatt flere deltakere på sykkelskolen. Og flere har også deltatt på blant annet Uno-X sykkelgledecup i sørfylket. I tillegg har vi også hatt flere rekrutter som har deltatt på lokale barneritt.

De aller yngste har vist gode resultater gjennom hele sesongen i sin klasse. De har kjørt i hvit klasse under årets UnoX cup på Forus der de har vist gode resultater.

Andre ritt de har vært med på er

- SSK mila tempo på Randaberg
- Rogaland 3 etappers
- Nærbø GP tempo
- U6 cyclefestival i Sverige
- Ringerike petit prix
- Steinsvirittet

### Fellestreninger:

#### *Basistrening:*

Vi har hatt organiserte treninger gjennom hele sesongen. Inne treningen i gymsalen har vært et samlingspunkt der de aller yngste har kunne konkurrere mot de eldste samt foreldre. Noe som har gjort at flere har blitt mer aktive.

#### *Spinning:*

Vi har gjennom vintersesongen flere ukentlige spinning timer. Både nybegynnerspinning, langdrag og styrketråkk har stått på ukeplanen.

*Innebandy står alltid på oppvarmingsprogrammet*

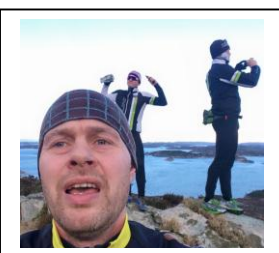


#### *Vinterjoggen:*

Langturen i helgene har vinterstid ofte blitt byttet ut med en lang rolig joggetur i skauen. Intervalltrening med løping opp Boknafjellet har også stått på timeplan

#### *Sykkelkrossen:*

Krossykling er god trening. Her trenes både teknikk, styrke og kondisjon. Vi har hatt flere helger med treningsritt, og i høst hadde vi besøk av Haugesunds Avis som lagde en flott artikkel om klubben. 2015 sesongen ble avsluttet med julekross der Arne ble krossmester.





### 15-16

Joakim har vært veldig aktiv i år og hadde en veldig god vårsesong.

- 3 plass på SSK mila
- 6 plass på gaterittet i Rogaland 3



etappers

- Seier i ungdommens Hårfageritt,
- To 2 plasser og en 3 plass i Nærbø Grand prix for å nevne noe.

Han var også med under Fana 3 dagers der han var hadde topp 10 plasseringen alle dager i et veldig sterkt startfelt. Under Eidsvoll rittene ble det punktering rett før mål, men klarte komme seg inn til en topp 20 plassering med flatt dekk.

Under årets UM i Fredrikstad Ble det en 'grei' tempo og han kom i med hovedfeltet på fellestarten.



Han har vist offensiv kjøring i sort klasse under UnoX cup og hadde en bra uke i Sverige på U6 Cyclefestival. Han avsluttet landveisesesongen med deltakelse i Junior klassen under årets siste Norgescup i Bergen. Her var målet og kjenne på det høye juniornivået vi har i Norge.



Han var med på 4 av 6 runder i årets NC Sykkelkross sesong. I Tønsberg og Skien var det bra kjøring, men i Arendal og Kristiansand var rittene preget av tekniske problemer. Leander og Robin debuterte under årets siste runde, Leander i grønn klasse og Robin i blå. Robin imponerte med å ta sluttspurten. Joakim har kjørt sin andre sesong i sort klasse og vist offensiv og god kjøring.

### Master

Under SSK mila tok Kjell Olav 2 plass i M40-45 og tok også 2 plass på tempoen under årets Askøy sykkelfestival.



## Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Ettersom dette er første virksomhetsår har vi ikke operert med spesifikke mål.

## Medlemstall

Per 31.12.2015 var det totalt 54 medlemmer i klubben.

Da 2015 er klubbens første virksomhetsår er det ingen utvikling å vise til.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 < år	Totalt
Kvinner	1	2	3	2	10	18
Menn	1	8	6	1	20	36
<b>Totalt</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>54</b>

## Medlemsutvikling

	2011	2012	2013	2014	2015
Kvinner	0	0	0	0	18
Menn	0	0	0	0	36
<b>Totalt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>54</b>