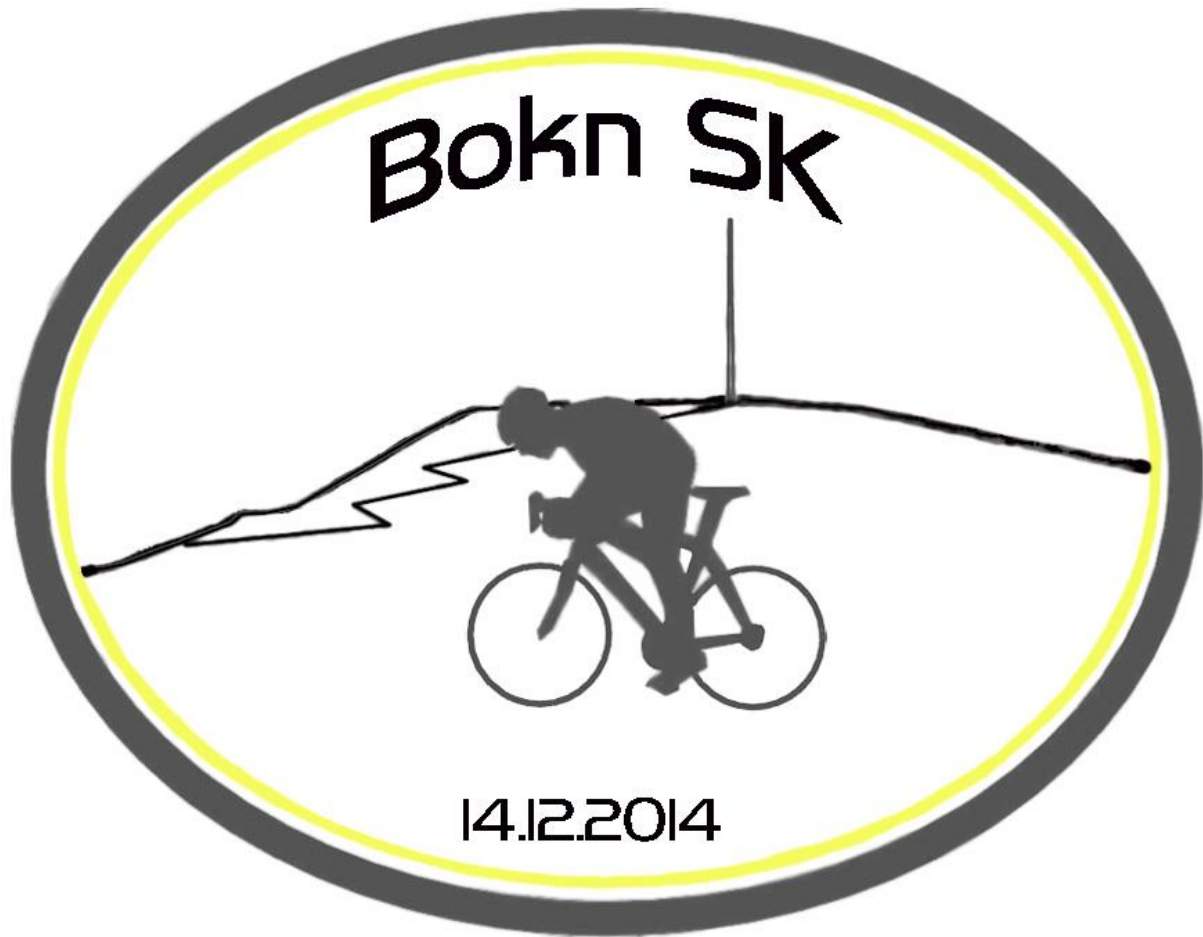


# KOMPETANSEPLAN FOR BOKN SYKKELKLUBB





## *Kompetanseplan for Bokn SK – vedtatt juni 2017*

### Innledning

*Det er et behov for å tenke langsiktig og helhetlig når det gjelder utvikling og kompetanseheving, både sportslig og organisatorisk.*

*Planen skal sette føringer for hvilke kurs klubben skal fokusere på, og hvilke områder som skal prioriteres – både organisatorisk og sportslig.*

*Kurs som omtales i dette dokument er i regi av NIF, NCF, NCF region Sør og klubben selv.*



## Sportslige kurs

### Nåsituasjon.

Pr. vår 2017 besitter klubben 5 medlemmer med, enten fullført eller påbegynt, Trener1 utdanning.

### Mål.

- Bokn SK har som mål å få utdannet en trener på nivå 2 innen utgangen av 2020, om rytterforutsetningen tilsier det.
- Bokn SK har som mål til å enhver tid ha 2 trenere som skal bidra inn i rekruttering og arbeid med unge ryttere, samt bidra med juniorer og seniorer der det er behov.

## Organisatoriske kurs

### Nåsituasjon.

Bokn SK har pr vår 2017 medlemmer som innehar følgende kurs:

- Arrangørkurs / rittleder.
- Regional Kommisær.
- EQ-timing, tidtakerkurs.
- Styrearbeid i praksis.
- KlubbAdmin / SportsAdmin / minidrett
- Lederkurs

### Mål.

- Utvikle eget klubbinternt kurs for tidtaking for at flere kan operere tidtakerutstyret.
- Utarbeide interne veiledere for bruk av websider (forfatter).
- Når region arrangerer kurs skal vi alltid vurdere å sende deltakere.

## Antidoping

Bokn SK er en del av Antodoping Norge sin kampanje, og er sertifisert som rent idrettslag. Alle aktive utøvere skal ta kurset på [renutover.no](http://renutover.no)

Alle medlemmer forplikter seg også til å lese og sette seg inn i klubbens interne antidoping policy samt handlingsplan som ligger på klubbens nettsider - <http://boknsk.no/bsk-antidopingpolicy>

## Hvilke utgifter klubben dekker

Klubben dekker kursavgift og eventuelle reise – og boutgifter, på billigste måte.

Om det er eksamen/prøve for å få bestått eller godkjent kurset/kompetansen vil det ikke bli dekket før eksamen eller prøve er bestått, samt kursdeltaker må dekke alle ekstrakostnader til eksamen er bestått.

For å få dekket utgifter skal det søkes til styret i **forkant**, for å få godkjent kurset.

Det kan gis rom for å søke i ettertid om det er korte frister fra eks forbund eller krets, det skal da være et avdekket behov i kompetanseplanen.



## Forpliktelser og gjenytelser

Om klubben dekker kursavgifter og eventuelle reise og utgifter knyttet til kompetansehevingen kreves det gjenytelser fra deltaker i form av frivillig innsats.

Dette skal komme frem i søknadsprosessen.

Dette kan være:

- Dugnadsarbeid
- Aktiv deltakelse på treninger, og/eller arrangementer i klubbens regi.
- Aktiv deltakelse inn i klubbens arbeid med rekruttering, profilering etc.
- Deltakelse i eventuell arrangementskomite.

## Revisjon

Denne planen kan ved behov revideres årlig av styret.

*Original vesjon utarbeidet og vedtatt 01.06.2017*