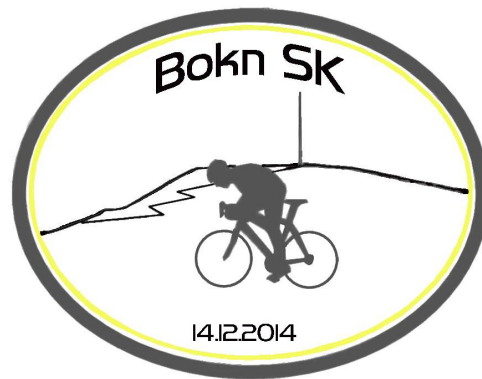




INVITASJON



**Bokn Sykkelklubb inviterer til Regions
mesterskap landevei 2 og 3 juni**



Generell info

Start og mål blir ved området rundt Bokn Kirke begge dager. Her vil også sekretariat, kiosk og parkering være. Garderober vil være ved Bokn Arena Starten ligger 10 små minutter fra Arsvågen ferjekai. Link til rutetabell: <http://www.fjord1.no/ferje/ruteoversikt-for-ferje/rogaland/mortavika-arsvagen>



Påmeldingsinformasjon

Påmeldingen skjer via EQ- timing.

Tempo: <http://www.eqtiming.no/quick/index.php?page=eqtevent&eventuid=42716&sport=64-65-66-67-68-69-70-381&addfuture=180&focusuid=39830>

Fellesstart: <http://www.eqtiming.no/quick/index.php?page=eqtevent&eventuid=42717&sport=64-65-66-67-68-69-70-381&addfuture=210&focusuid=41004>

Påmeldingsfrist: Søndag 27 mai.

Påmeldingsavgift:

6-9	kr. 100,-
10, 11-12, 13-14, 15-16:	kr. 160,-
Junior, senior, master:	kr. 260,-

Startnummer

Utdeling av startnummer lørdag 2. juni fra kl. 10.30- i sekretariatet, samme nummer begge dager. Plassering av målfotonummer på venstre side begge dager.

Tidtaking

Tidtaking Emit-brikke skal brukes på alle ritt. Ryttere som ikke har brikke kan låne dette for kr. 100.- Leiebrikker returneres etter siste ritt. Brikken skal plasseres fortrinnsvis på gaffelen. Personlige brikker skal være registrert i EQ

Lisens

Alle ryttere over 12 år må løse lisens. Ryttere under 13 år er forsikret gjennom NIF's barneidrettsforsikring. Lisenskontroll ved avhenting av startnummer

Premiering

Full premiering i klasser opp til 12 år. Øvrige klasser: Pallpremiering. Utdeling skjer fortløpende etter at resultater er godkjent av jury I klassen M/K 6-9 ingen tidtaking. M/K 10-12 blir resultatene opplyst etter startlisten. Andre klasser premieres det i henhold til NCF reglement.

Overnatting

Park inn Radisson Blu hotell Haugesund Airport tilbyr følgende priser til våre deltakere. Bruk bestillingsreferanse: «SYKKEL PARK INN» Enkeltrom: 600,- Dobbelrom: 800,- Prisen inkluderer frokostbufte. Bestilling på telefon: 52 86 10 90

For annen overnatting, kontakt Kerstin Larsen: 90 67 32 66

Lagledermøte

Lagledermøte blir i 2etg i Bokn Arena lørdag Kl 1115

Lørdag 02.juni Tempo

Løypebeskrivelse

Det vil bli kjørt 11,1 km i en kupert løype, med avslutning på toppen av en 1,2 km bakke med 7% stigning. K/M10-12 kjører 5,5 km og har start midt i løypa.

Link 12,3 km: <https://www.bikemap.net/en/r/4386127/>

Link 5,0 km: <https://www.bikemap.net/en/r/4386150/>

K/M6-9 kjører en 2 km med vending

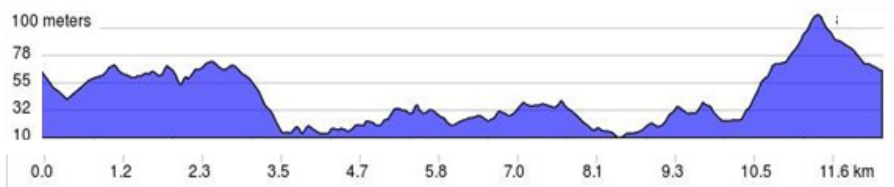
Link 1,4 km: <https://www.bikemap.net/en/r/4386235/>

NB! Det vil bli gir og vekt kontroll i aldersbestemte klasser og kontroll av temposykkel. Møt derfor opp i god tid til start.

Løypekart tempo



Profil



Kjøreplan tempo

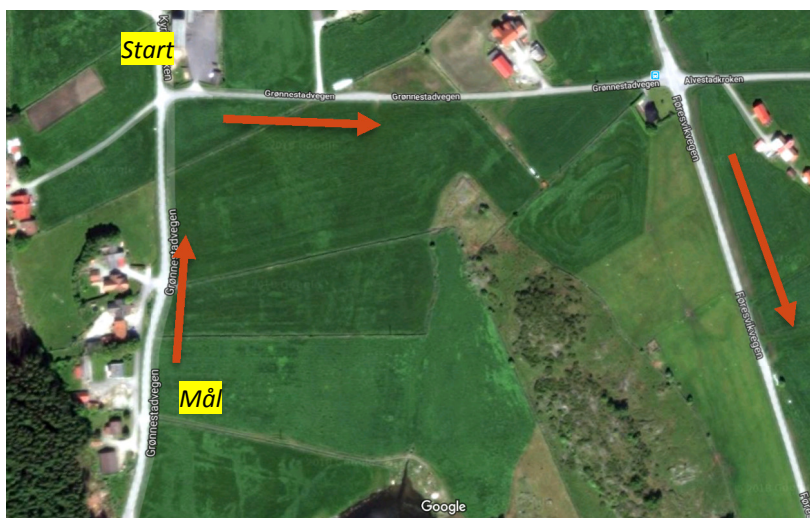
Dato	Aktivitet	Klasse	Start	Antatt målgang	Distanse
Lørdag 02.juni	Tempo	K/M 6-9	13:00		1,4 km
		K/M 10			5,0 km
		K/M 11-12			5,0 km
		K/M 13-14			12,3 km
		K/M 15-16			12,3km
		K Junior			12,3 km
		K Senior			12,3 km
		K Master			12,3 km
		M Junior			12,3 km
		M Senior			12,3 km
		M Master			12,3 km

Søndag 03.juni Fellesstart

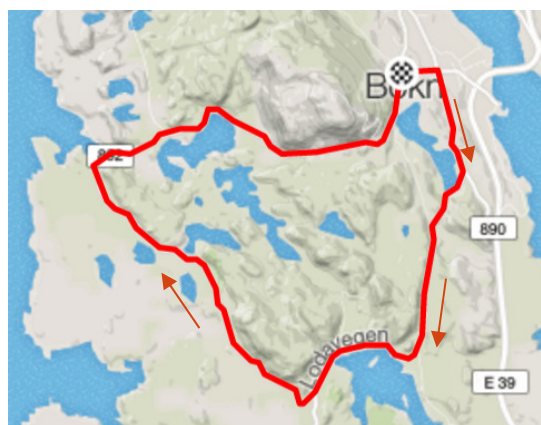
Det blir kjørt Grønnstadrunden, en kupert rundløype på 12,4 km. Grunnet veiarbeid må vi i år kjøre samme retning som tempoen. Hver runde har ca 225 høydemeter

- Det vil bli satt opp nøytral service, Mere info på lagledermøte
- Langing M Senior, Junior og M Master. Dropsone SKAL respekteres!
- Det blir innskriving, listene blir tatt inn 15 min før start.

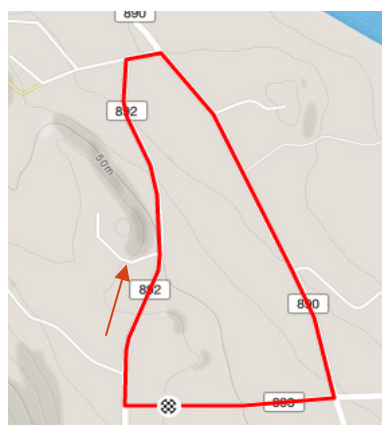
Oversikt over start og målområdet



Hovedrunde



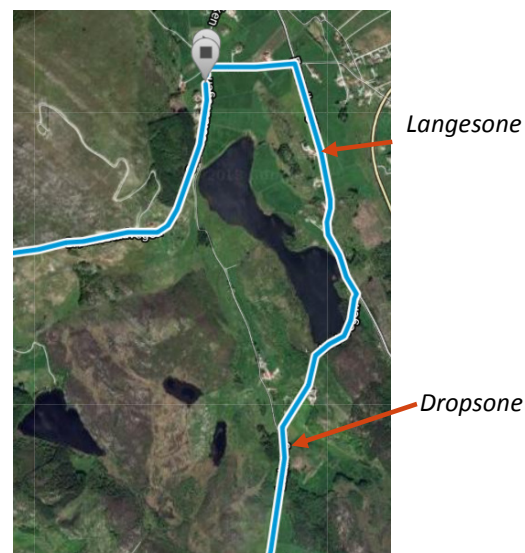
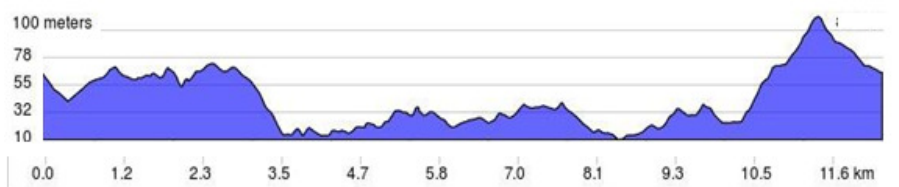
Løype 6-9 2km



Link 2 km: <https://www.bikemap.net/en/r/4398506/>

Link 12,4 km: <https://www.bikemap.net/en/r/4425219/>

Løypeprofil



Kjøreplan fellesstart

Klasse	Start	Antatt målgang	Distanse
K/M 6-9	09:15	09:30	1,8 km
K/M10/K11-12	09:33	10:00	1 runde 10,0 km
M11-12	09:30	09:55	1 runder 12,4 km
K 13-14	09:30	10:20	2 runder 24,8 km
M 15-16	10:15	12:05	5 runder 62,0 km
K Junior	10:15	12:05	5 runder 62,0 km
K Senior	10:15	12:05	5 runder 62,0 km
K Master	10:15	12:05	5 runder 62,0 km
M 13-14	10:17	11:30	4 runder 49,6 km
K 15-16	10:17	11:30	4 runder 49,6 km
M Junior	12:32	14:55	7 runder 86,8 km
M Master	12:32	14:55	7 runder 86,8 km
M Master 65+	12:32	14:55	6 runder 74,4 km
M Senior	12:30	15:00	8 runder 99,2 km

For eventuelle spørsmål kan disse rettes til:

Rittleder Kjell Olav Skjelde 47856730 kjellskjelde@gmail.com

Påmeldingsansvarlig Lars Øyvind Alvestad 94261301 post@boknsk.no